



FEURS

12 JUIN 2019

BOULODROME DU PALAIS

*La boule
qui nous tient à cœur*

Santé vous sport

Promotion de la pratique Boule santé
Astuces & conseils sur les bons comportements de santé

Adresse – Apéro santé
Buffet pédagogique – Boule santé



Santé vous sport



Le Comité Bouliste Départemental de la Loire et la Ligue Bouliste Régionale AURA (en partenariat avec l'université Staps Lyon 1) organiseront **le mercredi 12 juin 2019** la journée "**SANTÉ VOUS SPORT**" autour de la Boule Santé.

Cet évènement destiné à **l'ensemble des licenciés** boule santé de la région AURA se déroulera au bouldrome de Feurs de 9h30 à 16h00.

Au programme de la journée, des interventions pratiques en direction des licenciés:

- Promotion de la pratique Boule Santé
- Astuces et conseils sur les bons comportements de santé
- Sensibilisation des dirigeants et formation continue des moniteurs boule santé

La nutrition sera également mise à l'honneur avec un buffet pédagogique gratuit pour tous les licenciés.

L'inscription est gratuite mais obligatoire avant le 31 mai, uniquement via le formulaire ci-dessous :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd1IQ8m7Q9okB7v8zqqYdBIVxhRaHe2idhup2kYmodhzOHTmg/viewform>

Les coaches, merci de rassembler les inscriptions de vos licenciés et de faire une inscription groupée sur le lien.

Nous vous attendons avec impatience pour cette journée placée sous le signe de la convivialité et de la santé!

Santé vous sport



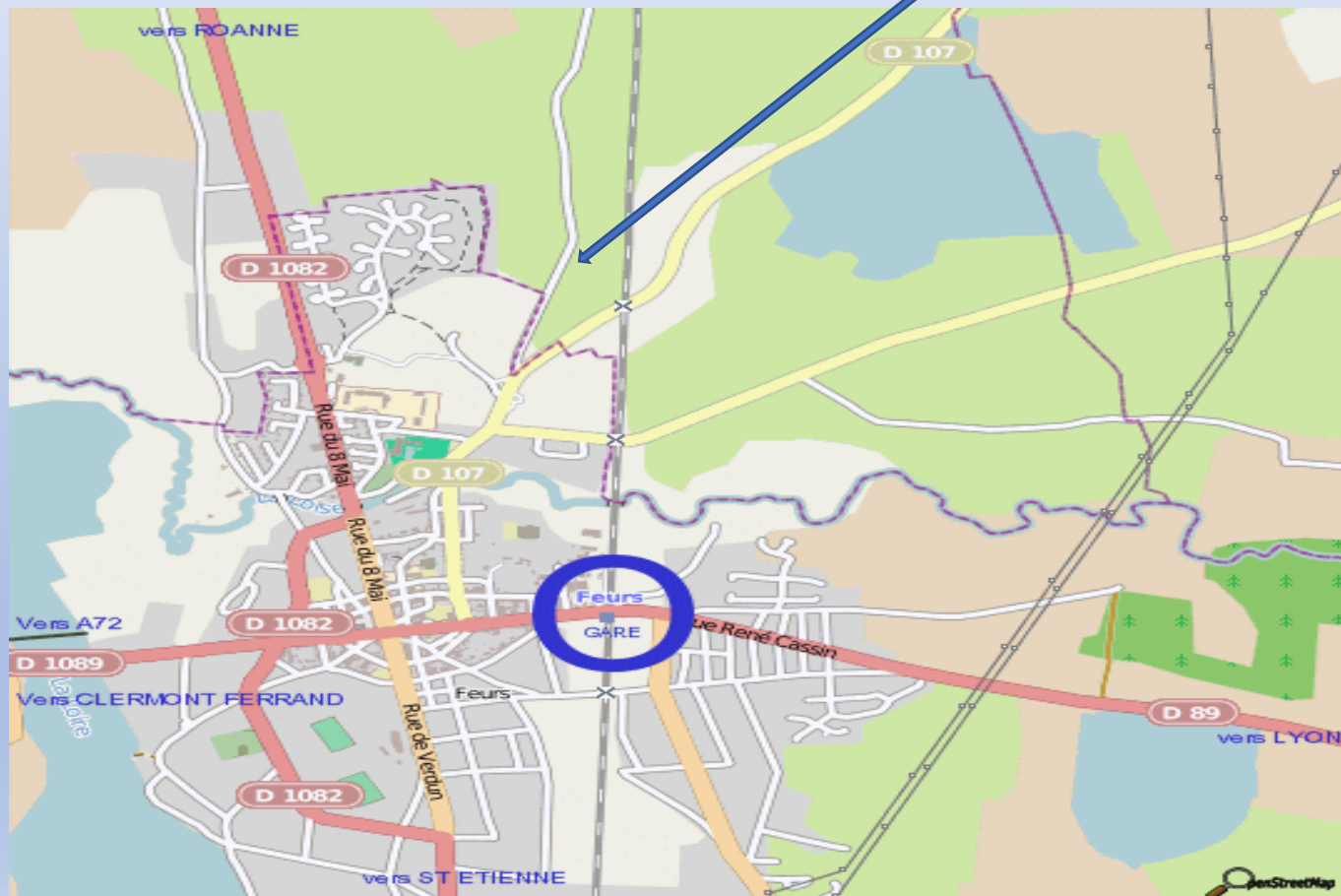
PROGRAMME

Adresse – Apéro santé
Buffet pédagogique – Boule santé

- 9h30: Accueil
- 10h00 – 10h20 : Début activité échauffement collectif
- 10h30 – 11h30 : Initiation Adresse 4 ateliers 6'
 - 1/ Drible
 - 2/ passe
 - 3/ Tir
 - 4/ AppuisParcours collectif 10'
- 11h30 – 12h00 : Apéro Santé Diététique sous forme de quizz et de débat
- 12h00 – 13h30 : buffet pédagogique
- 13h45 – 14h00 : Relaxation / Sophrologie
- 14h00 – 14h20 : échauffement collectif
- 14h30 – 16h00 : Sport boule Santé 4 ateliers 10'
 - 1/ Equilibre + point
 - 2/ Souplesse + point
 - 3/ Coordination + tir
 - 4/ Economie gestuelle + tirRécupération collective avec boule 10'
- 16h00 – 16h30 :
 - Mot conclusion
 - Invitations élus
 - Remise des récompenses

VENIR A FEURS

SUIVRE CAMPING
ROUTE DE CIVENS D 107



GRANDE POSSIBILITE
DE PARKING POUR LES
CAMPING CAR.

SI BESOIN LES HOTELS
ET CHAMBRES D'HOTE
SONT A PROXIMITE.

**Nos bénévoles seront
heureux de vous
accueillir.**

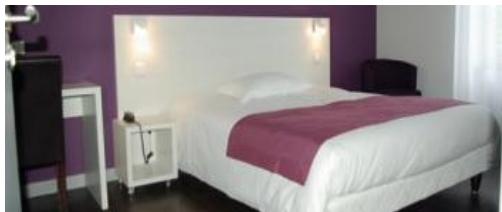
• POUR DORMIR A FEURS

HOTEL LE COMTY

30 av Jean Jaurès, 42110 FEURS

- Contacter par mail
- Tel : .04 77 26 07 22
- mobile : 06 06 76 79 58
- fax : 04 77 26 57 47
- Chambre à partir de

• **Situé au centre de FEURS**



ASTRÉE (L')

2 chemin du Bout du Monde, 42110 FEURS

Tél: 04 77 26 62 68

Chambre à partir de €

Situé au centre de FEURS



HÔTEL *** ETÉSIA

Site : www.hotel-etesia.fr

4 chem des Monts , 42110 FEURS

• Tel : 04 77 27 07 77

• fax : 04 77 27 03 33

Situé A PROXIMITE IMMEDIATE DU BOULODROME

Hôtel *** 15 chambres tout confort - Formule étape-

Piscine extérieure - Terrasse - Parc ombragé - Parking fermé –

Internet gratuit - Wifi - Animaux non admis –

Etablissement NON Fumeur –

- Petit déjeuner sous forme de buffet ..

- . Sortie d'autoroute A72 à 2km. (excellente étape).



A 10 KM



**HOTEL
RESTAURANT CIRIUS**

**38 Boulevard Du Château
42210 MONTROND LES BAINS
09 70 35 74 69**



**CONFIEZ VOS NUITS
A NOS PARTENAIRES...**



GITES ET CHAMBRES D'HOTES

- **LA BUSSINIÈRE** : Bussin, 42110 Feurs **Téléphone**: 04 77 27 06 36
- **Le presbytère**: Le Bourg, 42210 Saint-Cyr-les-Vignes **Téléphone**: 06 10 79 58 10
- **Les Barabans**: CROIX CHARMETTE 42110 JAS **Téléphone** : 06 11 51 09 22
- **Gîte Rural De Caractère En Pleine Nature, 9 Places, Avec Piscine Handi Accessible, Proche ...contact par internet uniquement.**
- **Gîte De La Tour Carrée Avec Jardin Privatif Proche De Feurs Et Balbigny (idem)**
- **Chambres d'hôtes les pierres folles ROZIER EN DONZY 42110(idem)**
- **Chambres d'hôtes Le Madinot 668, chemin de Montmézard - 42110 SAINT-MARTIN LESTRA Monts du Lyonnais (idem)**
- **Chambres d'hôtes La Croix Saint Jean La Croix Saint Jean - 42360 COTTANCE**

- **CONSEIL**: réservez le plus tôt possible, début juillet de nombreuses activités sont programmées à FEURS et certaines personnes réservent dès fin juin



Santé vous sport

Promotion de la pratique Boule santé
Astuces & conseils sur les bons comportements de santé

+ infos:

Benjamin Mathaud
06,43,75,28,65
b.mathaud@cbdloire.fr

+ infos:

Fabrice Verney
06,71,83,48,19
fabrice.verney@gmail.com



Santé vous sport

Promotion de la pratique Boule santé
Astuces & conseils sur les bons comportements de santé



Comité Bouliste Départemental Loire

1 rue Raymond Sommet 42000 Saint Etienne

Téléphone: 04,77,32,19,55

www.cbdloire.fr – www.boulesante.cbdloire.fr

Facebook: Comité bouliste départemental de la Loire

E-mail: contact@cbdloire.fr

Ligue Bouliste AURA

Place de la Porte de Lyon 69570 Dardilly

Téléphone: 04,78,37,86,58

E-mail: liguebouliste.aura@gmail.com